



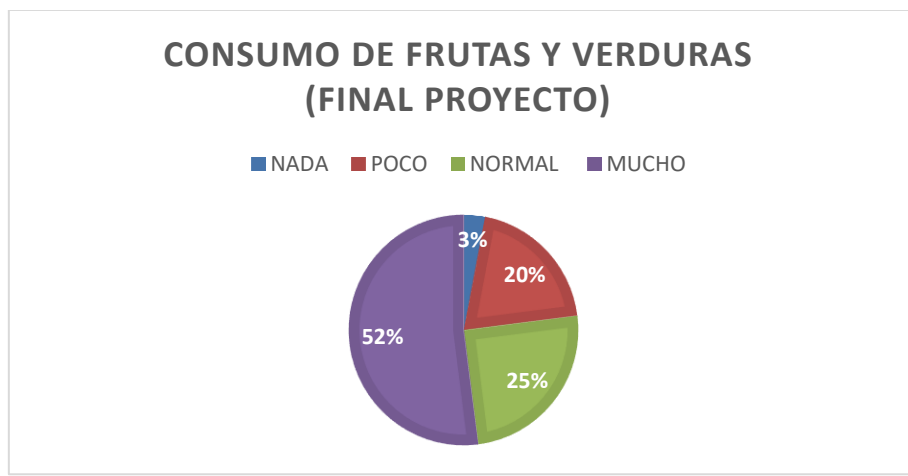
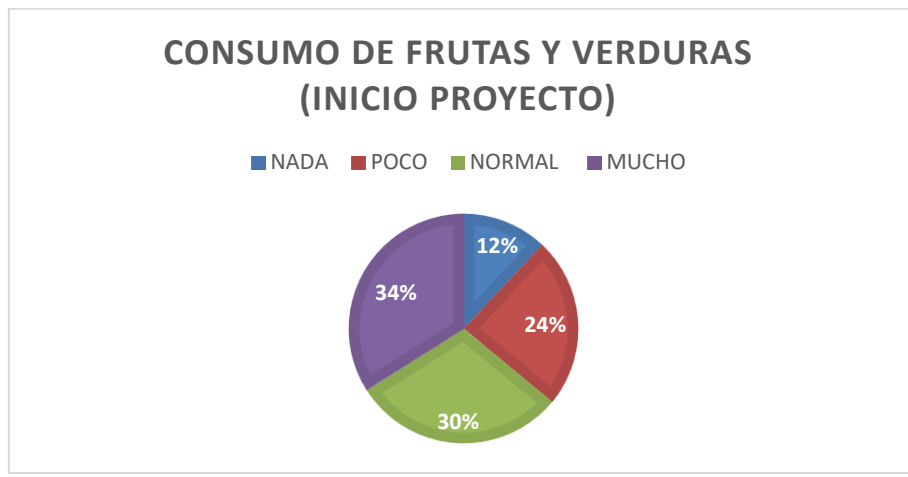
Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Comparativa de encuestas para observar el impacto del proyecto sobre nuestras familias

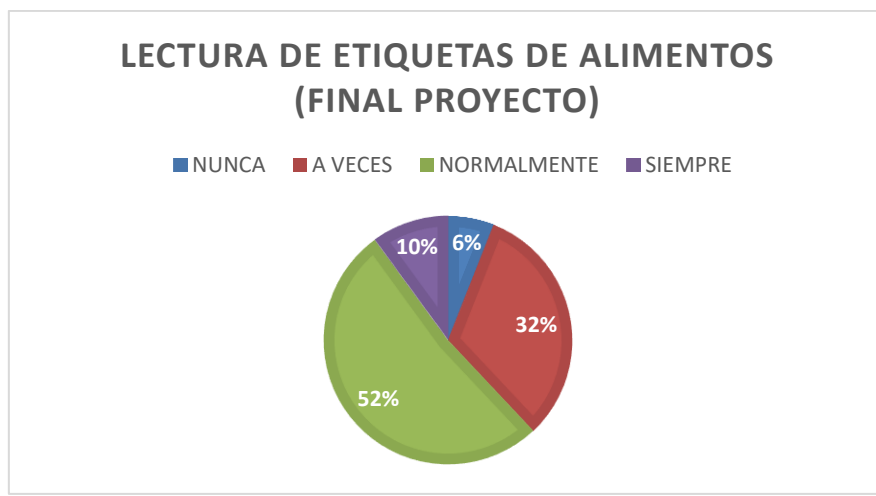
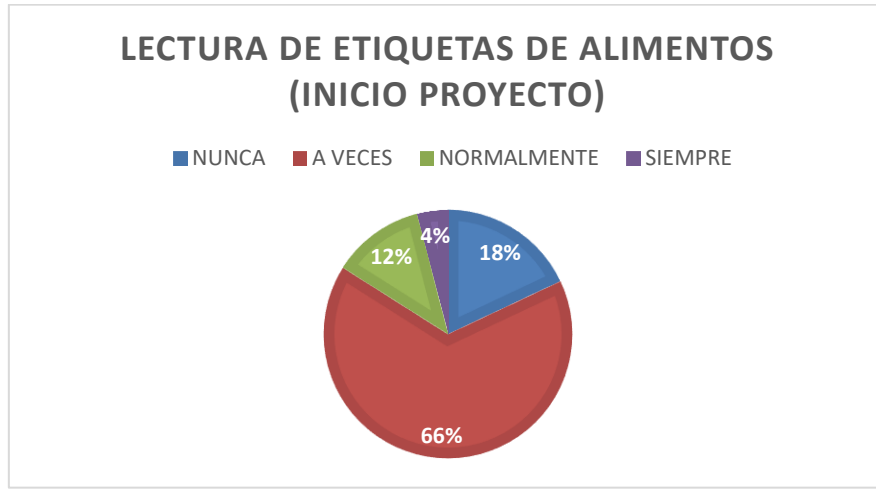
La siguiente encuesta fue realizada al inicio del proyecto por nuestro alumnado. El objetivo de repetir dicho cuestionario en la actualidad, ha sido conocer el impacto que el desarrollo del mismo ha provocado en nuestros alumnos/as y sus familias. A continuación, veremos las preguntas realizadas, así como la respuesta inicial (1ª gráfica), y el resultado obtenido en el mes de junio de 2023 (2ª gráfica).

Encuesta Healthy and Sustainable

1. ¿En tus comidas semanales suelen estar presentes las frutas y verduras?
 - a) Mucho
 - b) Normal
 - c) Muy poco
 - d) Nada



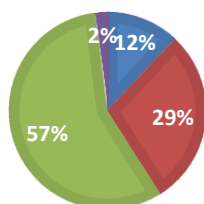
2. ¿Lees las etiquetas de los alimentos que compras para ver su composición?
- a) Siempre
 - b) Normalmente
 - c) A veces
 - d) Nunca



3. ¿Cuántas veces por semana sueles comer “comida procesada” (pizzas, hamburguesas, nuggets, salchichas...)?
- a) Nunca
 - b) No es habitual
 - c) 2 o 3 veces por semana.
 - d) 4 o más veces por semana.

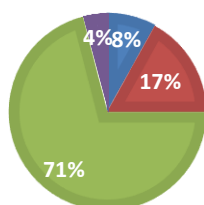
**CONSUMO DE COMIDA PROCESADA
(PIZZAS, HAMBURGUESAS, SALCHICHAS,
ETC...)
(INICIO DEL PROYECTO)**

■ 4-5 VECES ■ 2-3 VECES ■ NO ES HABITUAL ■ NUNCA



**CONSUMO DE COMIDA PROCESADA
(PIZZAS, HAMBURGUESAS, SALCHICHAS,
ETC...)
(FINAL DEL PROYECTO)**

■ 4-5 VECES ■ 2-3 VECES ■ NO ES HABITUAL ■ NUNCA



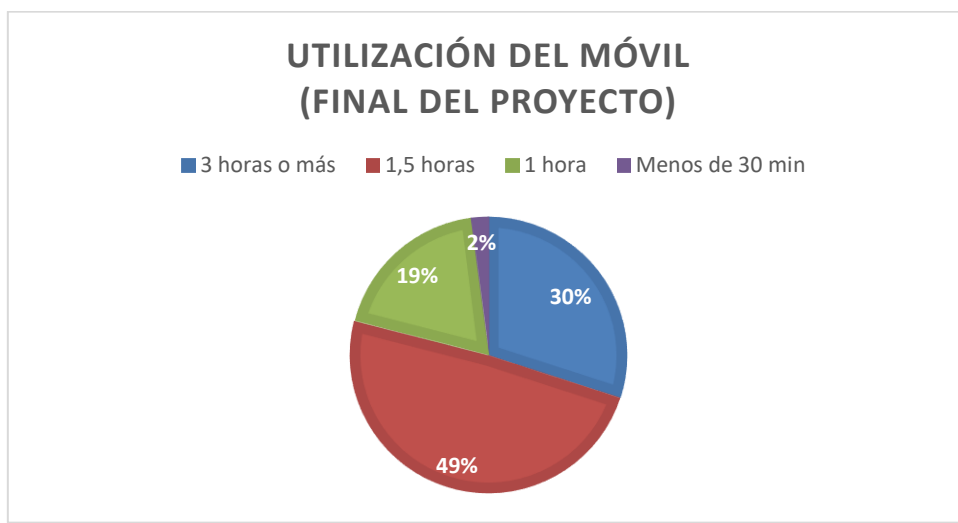
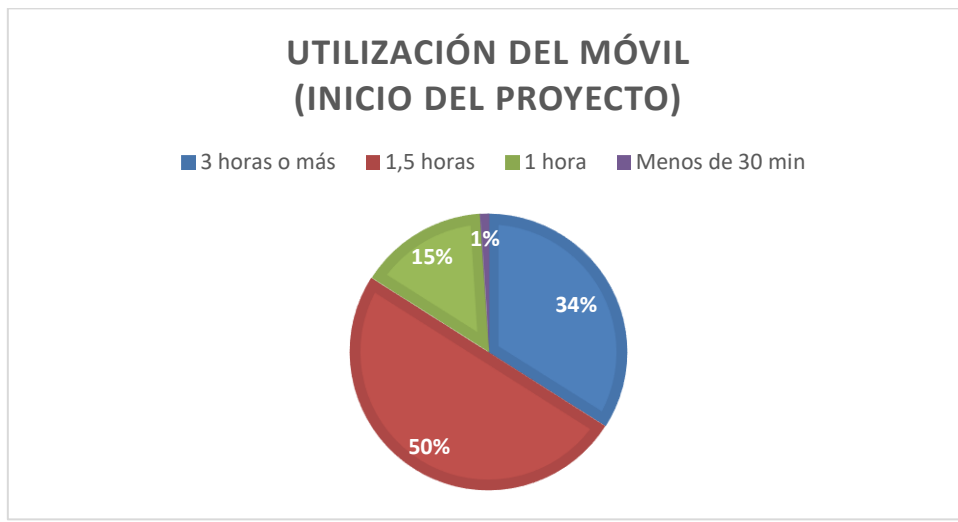
4. ¿Cuántas horas al día pasas utilizando el móvil?

a) Menos de 30 min.

b) 1 hora.

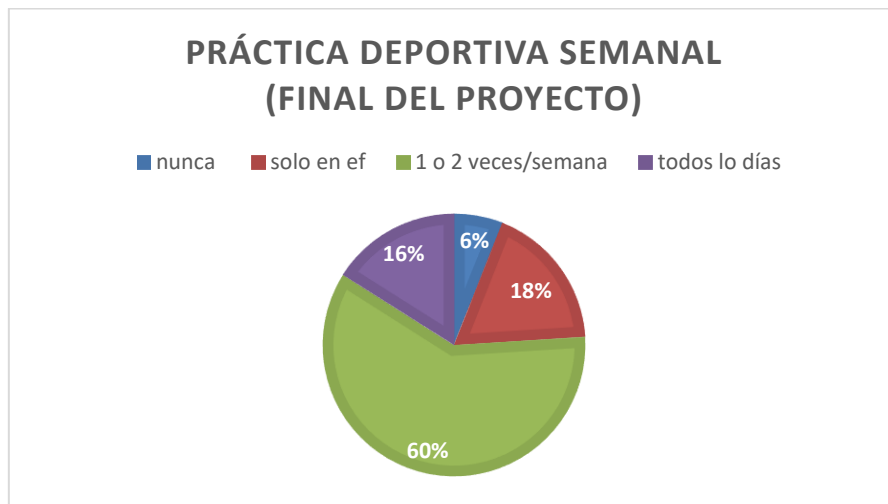
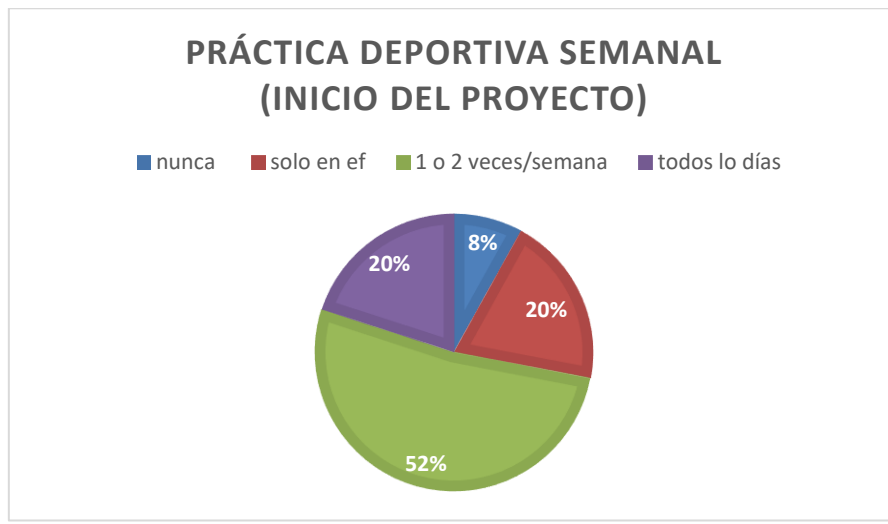
c) 1,5 horas.

d) 3 o más horas.



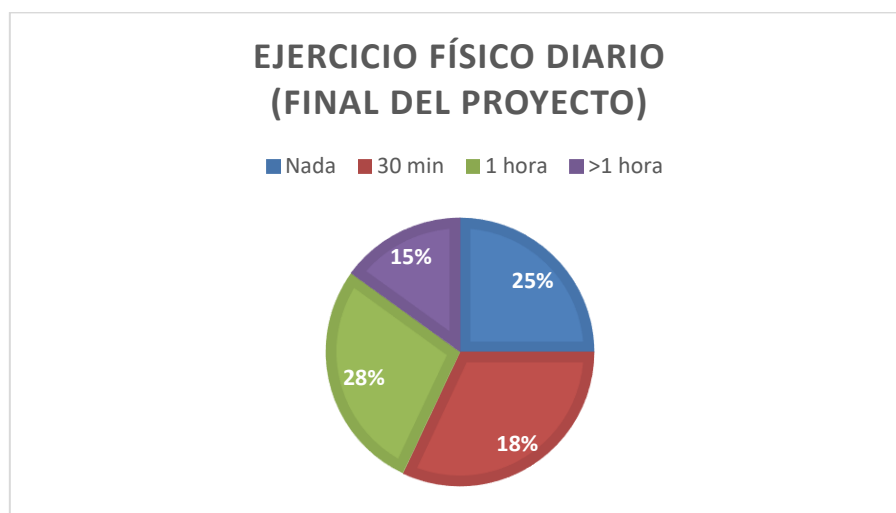
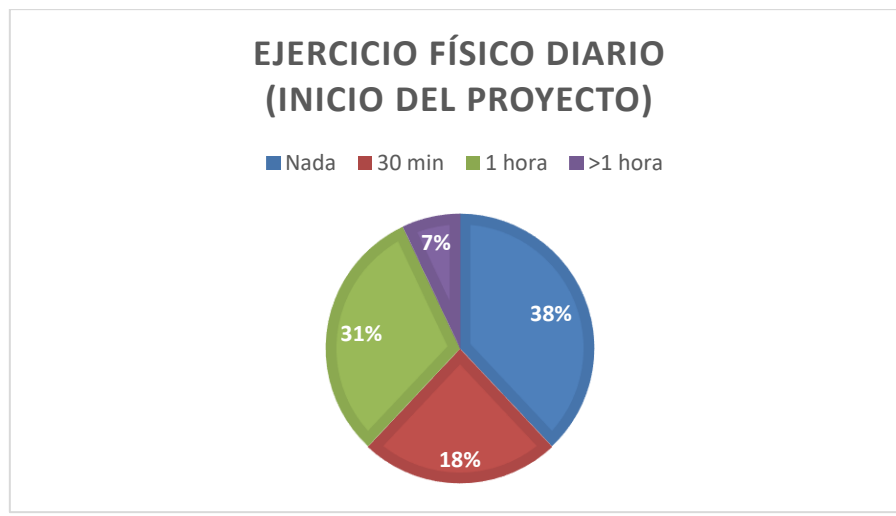
5. ¿Practicas algún deporte habitualmente?

- a) No hago ningún deporte.
- b) Sólo las clases de E.F.
- c) 1 o 2 veces por semana.
- d) Todos los días.



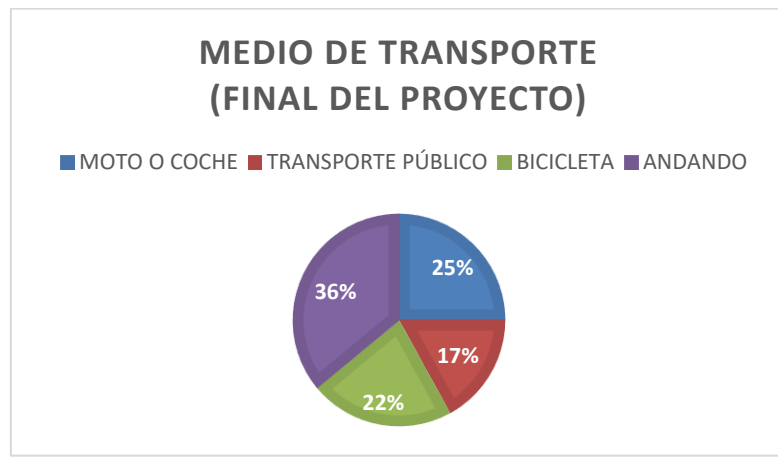
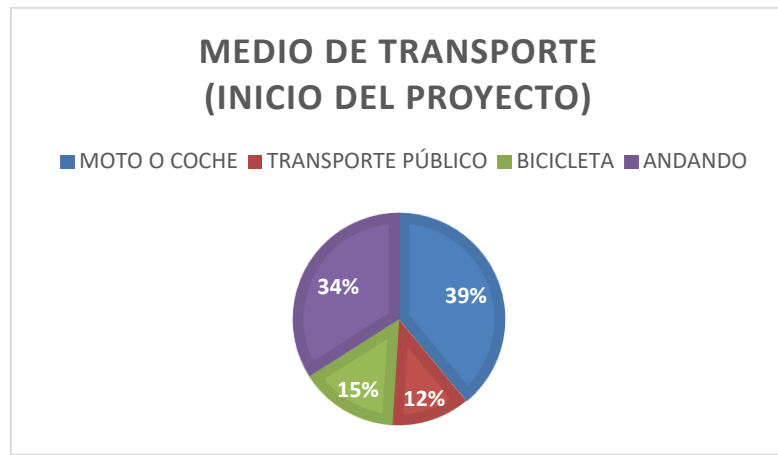
6. ¿Cuánto tiempo dedicas al ejercicio físico diariamente?

- a) Nada
- b) 30 min
- c) 1 hora
- d) >1 hora



7. ¿Cómo te desplazas normalmente con tu familia?

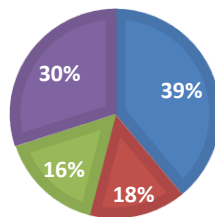
- a) Andando.
- b) Bicicleta, así no contamina.
- b) Transporte público.
- c) En coche o moto, es lo más cómodo.



8. Cuando se realiza la compra en tu casa, ¿qué hacéis?
- a) Compro sin pensar en el medio ambiente.
 - b) Me da lo mismo que esté envasado con plástico y que estén precocinados.
 - c) Intento comprar productos de temporada.
 - d) Llevo mis bolsas y/o mis tupper para evitar utilizar plásticos en exceso.

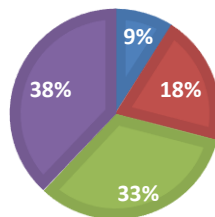
COMPRAS (INICIO DEL PROYECTO)

■ Sin pensar en medio ambiente ■ Plástico y precocinado
■ Productos de temporada ■ Llevo bolsas y tupper



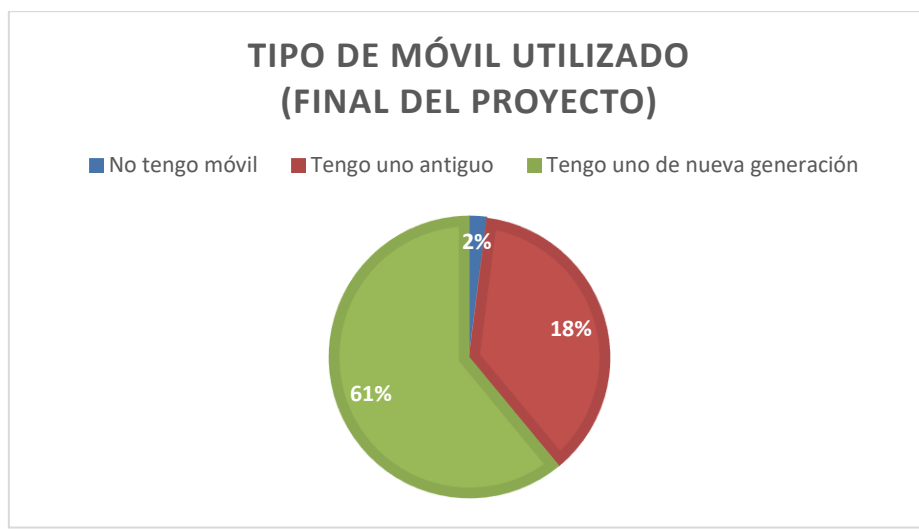
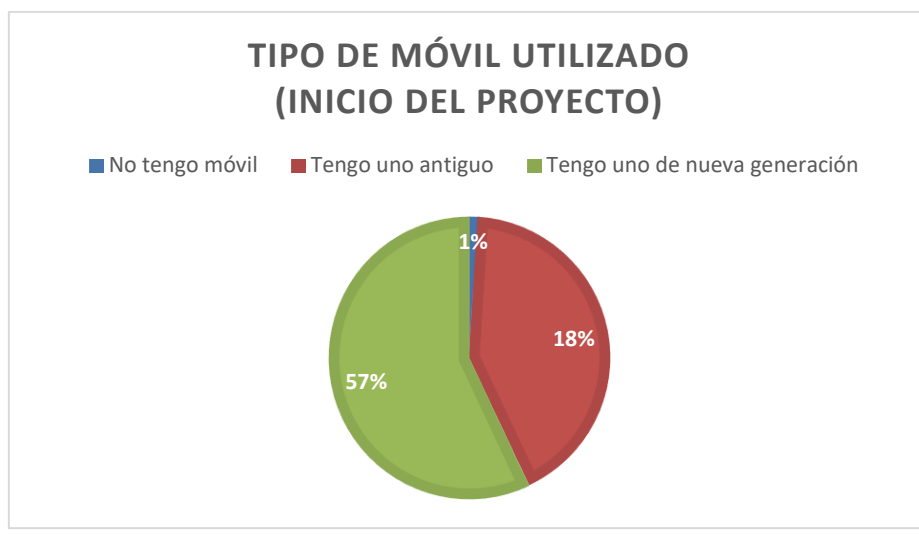
COMPRAS (FINAL DEL PROYECTO)

■ Sin pensar en medio ambiente ■ Plástico y precocinado
■ Productos de temporada ■ Llevo bolsas y tupper



9. ¿Qué tipo de móvil utilizas?

- a) No utilizo móvil.
- b) Uno antiguo que me dura desde hace mucho.
- c) Tengo o me gustaría uno nuevo de última generación.



10. ¿Reciclas en tu casa?

- a) Nunca.
- b) En algunas ocasiones aunque no mucho.
- c) Solo uno de estos: papel, vidrio o plástico.
- d) Siempre

